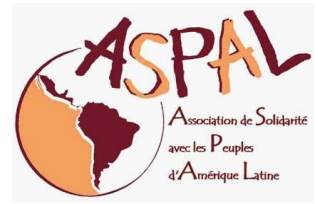




INSAKTO PAREHAS KUNETISEKA
FAIR YOMYOPGNOYOM
JUSTO REIZH SWACHHA
عادل
SABA 平 UCHIT EQUO KAWENGDYÉ
TABLA HUACHINAGA



E'CHANGEONS LE MONDE GAP - LETTRE D'INFORMATION n°5 - JANVIER 2018

Bonjour à toutes et à tous,

En préambule toute l'équipe d'Echangeons le Monde vous souhaite le meilleur pour l'année qui s'ouvre.

La dernière lettre d'information commence à dater un peu. Depuis lors, de nombreux produits ont fait leur apparition sur les rayons de la boutique. C'est le cas tout dernièrement d'une gamme de **fruits séchés tous issus de l'agriculture biologique** provenant de COLOMBIE.



Cerise d'hiver, groseille du Cap, coqueret du Pérou, amour en cage...les surnoms donnés au **physalis** sont aussi nombreux que ses variétés. Ce fruit originaire des Andes appartient à la même famille que la tomate.

D'un apport calorifique moyen cette baie, légèrement acidulée, est gorgée de vitamines C, de minéraux et d'oligoéléments.

A déguster en encas ou dans vos granolas

Le fruit du dragon ou la pitaya (ou pitahaya) est originaire d'Amérique centrale. Il est, de nos jours, principalement cultivé en Amérique et en Asie du sud-est.

Ce fruit, issu de différentes espèces de cactus, est riche en fer et en phosphore.

A déguster en encas, dans vos céréales ou vos smoothies au petit déjeuner



Mais aussi

les fèves de cacao, l'ananas gold et la banane criollo



Tous ces fruits nous sont proposés par le groupement de producteurs
FRUANDES (frutos de los andes)

Fruandes, une organisation CE modèle

Création du projet et contexte politique

- Giovanni, le fondateur et toute son équipe

7 petites associations de producteur – bases du CE

Un atelier qui permet la réinsertion des femmes victimes du conflit armé – système de prêt préférenciel, « happy Monday... »

Un dynamisme fédératif CE incroyable!

- Une petite équipe chargée d'accompagner les producteurs pour les faire progresser : formation en gestion, agro, ...
- Système de mesure d'impact très élaboré
- L'appartenance à un réseau alternatif social « B »
- Une trentaine de volontaires internationaux / an



happy monday: consiste à déplacer certains jours fériés au lundi créant ainsi des week-end de 3 jours

Réseau alternatif social " B " : B-Corp est un label de performance sociale et environnemental. Son objectif est de mettre le pouvoir de l'entrepreneuriat au service du bien commun.

Son slogan : " ne pas chercher à être la meilleure entreprise du monde mais la meilleure pour le monde "

Retrouvez également,

La pâte de sésame (TAHIN) à utiliser en tartinades, dans les pâtes etc....

Les graines Chia, condiment à saupoudrer sur les plats ou à rajouter dans les yaourts, smoothies etc....

Le chocolat VEGAN lait de noisette BIO

A vos agendas

Les soldes, à la boutique ont débuté le 16 janvier pour se terminer le 20 février.

A noter qu'une **grande braderie est prévue le samedi 10 février**. Qu'on se le dise et qu'on le dise autour de soi.